



*Les soins
de Julie*

Créés et pensés par Julie, notre praticienne en exclusivité pour l'hôtel Interlaken

LE SPA

Pour votre bien-être, nous avons imaginé un espace wellness totalement voué à la quiétude et à la sérénité. Une piscine intérieure ainsi qu'un sauna, hammam, bain à bulles et bain finlandais en extérieur sont à votre disposition de 8h à 20h. Pour ce qui est du bain extérieur, il est accessible sur réservation à la réception.

NOS COUPS DE CŒUR

Disponibles à l'achat :

Kit Hammam (savon noir + gant Kessa) 8€/personne

Kit Rhassoul (corps, visage, cheveux) purifiant 8€/personne

Nos recommandations :

- 1. Une séance de hammam (15 à 20 minutes)*
- 2. Kit hammam + Kit Rhassoul*
- 3. Modelage « Secret d'Orient »*

N'hésitez pas à réserver nos kits Hammam et Rhassoul à la réception, pour plus d'efficacité. A faire avant le soin.

Détente, élimination des toxines, votre peau est purifiée et douce !

MODELAGE « INSPIRATION DU MOMENT »

Chaque mois, découvrez un modelage qui n'est pas sur notre carte. Pour cela, consultez la réception ou laissez-vous surprendre !

NOS SOINS SIGNATURES CORPS

« **Le Signature** » 60 minutes 115€

Modelage de l'arrière du corps avec une alternance de gestuelle manuelle à l'huile chaude de sapin des Vosges., de pierres chaudes et bambou.

« **Douceur Polaire** » 70 minutes 125€

Modelage de tout le corps en insistant sur les jambes et les pieds avec des pierres froides, du gel cryogène et lotion. Idéal pour les personnes rencontrant des problèmes de circulation sanguine. Massage drainant, sensation de légèreté garantie.

« **Retour de randonnée** » 120 minutes 200€

Idéal après l'effort, apaise le corps et l'esprit.

Ce soin débute par un gommage revitalisant à l'aide d'un gant Kessa sur l'arrière du corps pour exfolier en douceur et stimuler la circulation. Suit un modelage musculaire alliant manœuvres de détente et de récupération, relâchant ainsi les tensions accumulées lors de l'effort. Il se terminera par un soin visage adapté aux besoins de votre peau pour un retour à soi en toute sérénité.

NOS SOINS FUTURE MAMAN

« **Bulle de douceur** » 45 minutes ou 60 minutes 85€/105€

Cette escale détente a été spécialement pensée pour répondre aux besoins pendant la grossesse.

« **Jolie maman** » 75 minutes 130€

Allongée sur le côté, profitez d'un modelage détente du dos, des jambes et pieds. Manœuvres douces, enveloppantes et circulatoires pour soulager les tensions et favoriser la circulation.

Le soin se poursuit par un soin visage au lait d'ânesse Bio aux vertus apaisantes et nourrissantes pour sublimer la peau et offrir un véritable cocon de bien-être pour maman et bébé.

NOS MODELAGES CORPS

« **Le détente** » 60 minutes ou 80 minutes 105€/130€

Massage complet du corps avec de l'huile chaude et délicatement parfumée, manœuvres lentes et profondes. Pur bien-être garanti.

« **Le lâcher prise** » 60 minutes ou 80 minutes 105€/130€

Tonique sur les jambes et plus relaxant sur le haut du corps. Mouvements délicats et précis qui évacuent stress et tensions pour retrouver sérénité et énergie.

« **Le Sportif** » 60 minutes ou 80 minutes 115€/140€

Modelage des muscles intense avec de légers étirements, manœuvre tonique et sportive visant à soulager les tensions liées à une activité physique. Il favorise la récupération musculaire par le biais de techniques qui vont oxygéner les muscles, travailler sur les tensions et aider à la réactivation de la circulation sanguine.

« **Pierres Chaudes** »

Les mains et les pierres chaudes ne font plus qu'un ! L'organisme est détoxifié, les énergies sont libérées, le corps est régénéré.

- Sur le dos, nuque, épaules 30 minutes 65€

- Sur l'arrière du corps uniquement (dos, jambes et pieds)
45 minutes ou 60 minutes 90€/110€

- Sur tout le corps 80 minutes 135€

« **Anti-stress** »

Modelage sur mesure (dos, nuque, épaule) 30 minutes 60€

Modelage sur mesure (dos, jambes et pieds)
30 minutes ou 45 minutes ou 60 minutes 60€/85€/105€

« **Le Kerala** » 45 minutes ou 60 minutes 85€/105€

Massage du dos puis modelage du cuir chevelu, visage, nuque, bras et mains avec de l'huile tiède aux senteurs de l'Inde.

NOTRE SOIN SIGNATURE VISAGE

« *Balade en Provence* » 1h30

150€

Evadez-vous le temps d'un instant avec ce merveilleux soin. Partez à la découverte des cigales, des senteurs de la Provence avec des notes de lavande, de jasmin et de thym ; et la chaleur du Sud.

Ce rituel commencera par un massage du dos avec des pierres chaudes, puis se prolongera par une hydratation du corps et se finira par un soin visage.

Un soin unique, réalisé avec des produits au lait d'ânesse bio de Provence.

NOS SOINS VISAGE

« *Sur Mesure* » 60 minutes

105€

Julie vous prodiguera un soin visage « sur mesure ». Soin complet du visage. Relaxation et détente sont au rendez-vous.

« *Au Masculin* » 45minutes ou 60 minutes

85€/105€

Réservé aux hommes : apaise, purifie et hydrate la peau masculine.

« *La Provence* » 45 minutes ou 60 minutes

85€/105€

Soin complet du visage avec une gamme de produits au lait d'ânesse bio.

« *L'express* » Peau nette 30 minutes

60€

Retrouvez l'essentiel d'un soin visage parmi les suivants :

- Soin nettoyant purifiant
- Soin douceur hydratant
- Soin défatiguant éclat
- Soin anti-âge

POLITIQUE ET REGLEMENTATION

Pour prendre rendez-vous, veuillez vous présenter à la réception de l'hôtel ou nous appeler au 03 29 27 10 80 ou faites votre demande par mail à l'adresse suivante : contact@hotel-interlaken.fr

Réservations :

Réservez vos soins à l'avance pour plus de disponibilité.

Soin :

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Une arrivée tardive pourra engendrer une réduction du temps du soin. Les durées indiquées incluent l'installation en cabine, le soin, le retour à la réalité et sa collation.

Discrétion :

Notre praticienne est formée pour recouvrir les parties du corps qui ne sont pas ciblées lors du soin afin d'assurer confort et intimité. Un sous-vêtement jetable est mis à votre disposition.

Santé :

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles de circulation, allergies, asthme, ...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer.

Responsabilité :

Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur dans votre chambre. Merci de retirer tous vos bijoux de telle sorte que le massage soit le plus confortable possible.

Annulation :

Tout rendez-vous annulé, de moins de 4h à l'avance, sera facturé. Tout geste ou comportement déplacé entraînera un arrêt immédiat et la facturation du soin.